

Journal interne de la Résidence

Château de la Source

**Juin
2025**



Citations du mois :

Lors de la sortie exposition à la galerie d'Art
« C'est magnifique toutes ces couleurs »

Michèle PINTAT

En sortie au Monument Américain

« Your english is very good ! »

Un touriste américain parlant avec un résident

Edito

Chers lecteurs,

Pascal LHOTELAIN

Directeur d'établissement

Juliette LEMAIRE

Directrice adjointe

663 000 bébés sont nés en France en 2024, contre 678 000 en 2023. Voilà un thème peu (jamais ?) abordé en EHPAD.

J'ai le plaisir de vous annoncer la naissance des enfants de collaborateurs de la résidence : Louise le 13 mai, Agathe le 16 mai et Emilia le 17 mai 2025. L'ensemble de la résidence souhaite aux heureux parents tous ses vœux de bonheur. "Un bébé rallonge les jours, raccourcit les nuits et multiplie le bonheur."

Peut-être de futurs collaborateurs qui viendront rejoindre la tribu des enfants du personnel qui ont travaillé ou qui travaillent au sein de l'établissement. Et si le départ à la retraite est repoussé à 75 ans, il est possible que j'ai la joie de les accueillir....

Mais avant de nous retrouver en 2043, je vous donne rendez-vous le 18 juin de cette année pour la grande fête annuelle de la résidence, en espérant pouvoir vous compter nombreux afin de partager ensemble de beaux moments.

Restant à votre écoute,

Mr Lhotelain - Directeur

Juin 2025

Quelques activités en mai

Théâtre

Les résidents ont eu le plaisir de découvrir la pièce de théâtre "Comme une chanson" présentée par la troupe de la Mascara. 5 comédiens ont transporté l'assemblée dans... avec des airs...

Aussi, sur 3 après-midis, deux comédiens sont venus pour des lectures de textes sur la grande Camille Claudel. Des textes que certains avaient déjà eu l'occasion d'entendre lors de la représentation jouée au théâtre il y a quelques semaines et qui avait beaucoup plu.



Ci-dessus : Merci au théâtre de la Mascara pour leur partage.



Partenariat

C'est avec une grande fierté que 23 résidents ont remonté le tapis rouge de la salle restaurant à l'occasion du défilé « Chic et élégance », organisé par les élèves aides-soignants du centre de formation de Château-Thierry, devant l'ensemble des autres résidents, visiteurs, et membres du personnel. Une folle ambiance en musique. Nous remercions chaleureusement les élèves pour ce beau projet, qui a mis en lumière nos aînés, mais aussi pour leur investissement, ainsi que les familles qui ont fourni les tenues et la Croix-Rouge qui a offert les nombreux lots.

Ci-dessus : Les résidents se sont mis sur leur 31.

Juin 2025

Quelques activités en mai

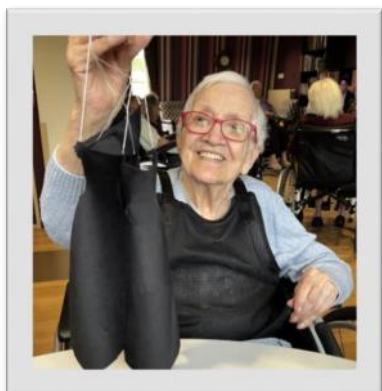
Randonnée

C'est dans la bonne humeur que 80 randonneurs ont pris le départ pour un parcours de 10 km, à l'occasion de la randonnée organisée conjointement avec la résidence de Chézy-sur-Marne et l'association Alzheimer Sud Aisne, au profit de cette dernière.

Des résidents ont pris part à l'évènement en effectuant le parcours adapté au départ de l'EHPAD de Chézy-sur-Marne. A l'issue les chefs des deux structures ont proposé un barbecue, avec en dessert un gâteau aux couleurs de l'association (cf photos p.10)



Ci-dessus : La randonnée a remporté un grand succès.



Ci-dessus : Les résidents préparent la fête annuelle.

Fête de la résidence

Depuis plusieurs semaines, les résidents s'affairent à préparer la fête de la résidence qui aura lieu le 18 juin prochain sur le thème « La guinguette parisienne ».

Décorations vichy, monuments parisiens, accessoires... Tout sera fait pour donner l'impression de se retrouver dans un bistro parisien à écouter des chansons d'antan, mais aussi plus récentes, grâce à la venue de l'union musicale de Château-Thierry.

Pensez à réserver votre venue avant le 8 juin auprès de l'accueil.

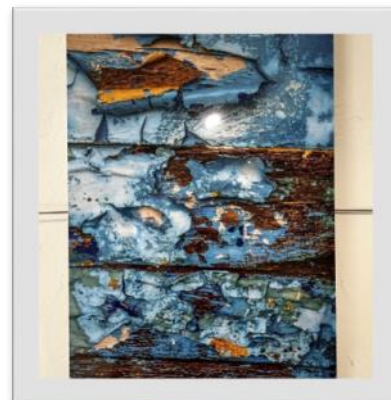
Juin 2025

Quelques sorties réalisées en mai

Exposition photos

A deux reprises, les résidents sont allés à la galerie d'art « Rendez-vous » de Montfaucon, afin d'y découvrir l'exposition photos de l'artiste Olivier Cuinet, visible du 23 avril au 8 juin 2025.

De magnifiques photos, très colorées, nous interrogent sur ce qu'elles représentent. Les explications nous informent que l'artiste a tout simplement pris des clichés gros plan de coque et d'épave de bateau. Le rendu est saisissant.



Ci-dessus : Contemplation



Commémorations

Les résidents ont commémoré l'armistice de 1945 à deux reprises.

- Un petit groupe s'est rendu à celle organisée par la municipalité au monument situé à côté de la gare.
- Et dès le lendemain, ils étaient très nombreux à retrouver les membres de l'association des anciens combattants et portes drapeaux à notre arbre de la mémoire dans le parc de la résidence. Une cinquantaine de présents qui se sont ensuite installés en terrasse pour partager le verre de l'amitié.



Ci-dessus : Le devoir de mémoire, pleinement accompli

Juin 2025

Quelques sorties réalisées en mai

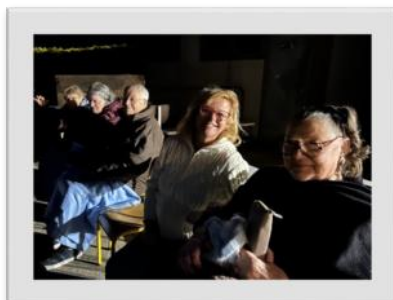
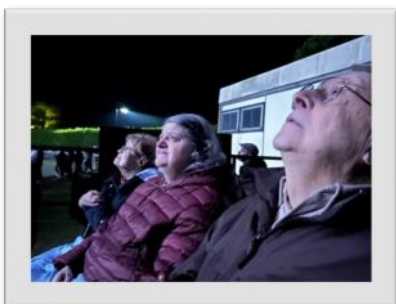
Festival du cinéma

C'est avec une entrée par le traditionnel tapis rouge qu'un groupe de résidentes s'est rendu à la seconde édition du festival de courts métrages à Nogent L'Artaud.

Elles ont pu visionner les courts métrages de la catégorie "Comédie" et voter pour leur préféré.



Ci-dessus : A Nogent l'Artaud aussi on a notre festival du cinéma



Ci-dessus : Les résidents profitent du feu d'artifice

Feux d'artifice

La fête patronale a lieu chaque année le week-end de la fête des mères. Et comme à chaque événement organisé dans notre village dynamique.

Ainsi, cette année, nous avons accompagné un groupe qui s'est rendu au feu d'artifice, tiré à 23h au stade municipal. Les yeux en l'air, ils ont contemplé toutes ces couleurs scintillantes. Comme Monsieur le Maire a dit ce soir-là, « Notre feu d'artifice est réputé pour être le plus beau du Sud de l'Aisne » et il a raison !

Le mauvais temps du dimanche ne nous a malheureusement pas permis de profiter du défilé « Les super héros ».

Juin 2025

Quelques rendez-vous en juin

A noter sur vos agendas



Mardi 3 juin : Permanence du Conseil de la Vie Sociale

15h-17h : Accueil

Mardi 3 juin : Lecture à haute voix avec la troupe de la Mascara

15h30-17h : Salon Charles III - 2ème étage

Vendredi 6 juin : Rencontre intergénérationnelle « Motricité »

10h-12h : Salon 2ème étage

Vendredi 6 juin : Médiation animale avec Kirikou (poney)

14h30-17h : Terrasses De Kerouartz (unité sécurisée)

Dimanche 8 juin : Sortie spectacle plein air

14h-17h : Saint Eugène

Lundi 9 juin : Sensibilisation prévention santé

15h-17h : Salon d'étage

Mercredi 11 juin : Messe

15h-16h : Eglise

Vendredi 13 juin : Sortie pique-nique (unité sécurisée)

12h-14h : Terrasses De Kerouartz (unité sécurisée)

Vendredi 13 juin : Sortie Lecture à haute voix

14h45-17h : Bidule

Samedi 14 juin : Médiation animale

14h30-17h : Salle restaurant

Mercredi 18 juin : Fête de la résidence « La gingquette parisienne »

14h30-17h : Parc

Vendredi 20 juin : Conseil de la vie sociale

15h-17h : Salle restaurant

Samedi 21 juin : Spectacles musicaux

15h-17h : Salle restaurant

Café des stars : 7, 13, 27 (ouvert à



tous)

Focus

Portes ouvertes le 24 Juin

Journée mondiale de l'autonomie Mardi 24 juin

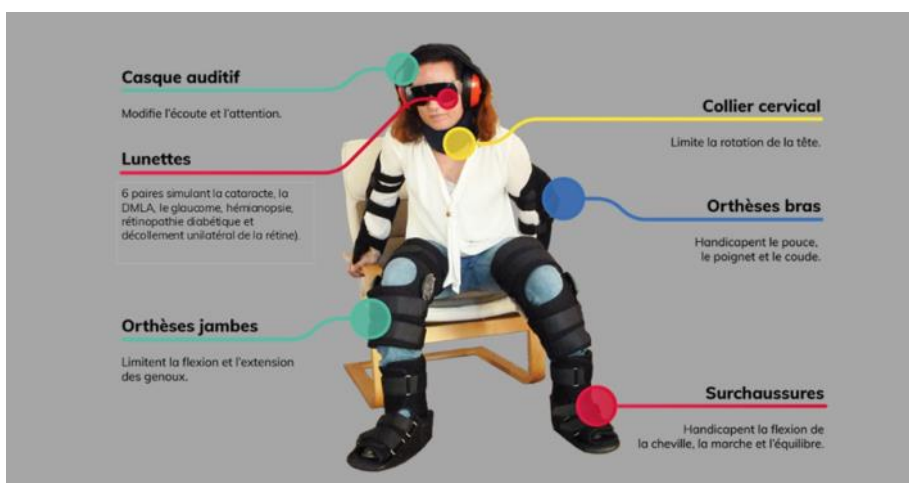
Créée par l'Organisation mondiale de la santé pour mettre en garde contre les risques de chutes, la Journée mondiale de la prévention des chutes est célébrée aujourd'hui, **le 24 juin**.

A cette occasion, la résidence organise une journée sur ce thème ouverte à tous, piloté par l'équipe rééducation et notamment Clarisse Prévost - ergothérapeute.

Lors de cette journée, vous aurez l'occasion :

- de tester le simulateur de vieillissement,
- De découvrir le relevé de sol et la chaise RAIZER (chaise d'aide au relevé de sol) que la résidence possède depuis fin 2024.
- D'autres jeux ludiques vous seront également proposés

L'objectif est de faire prendre conscience à chacun que la chute n'est pas une fin en soi. Des solutions existent pour la limiter. Mais la prévention des chutes, qui reste une problématique centrale pas seulement en EHPAD, reste l'affaire de tous, dans une politique de maintien de l'autonomie.

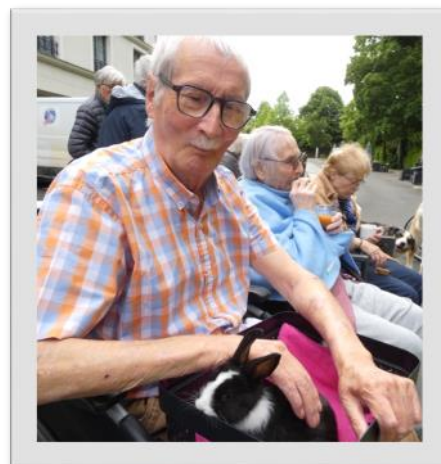
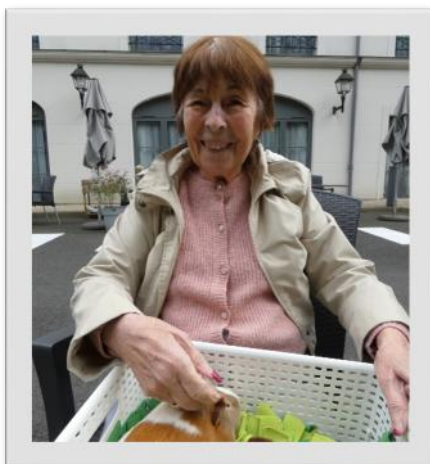
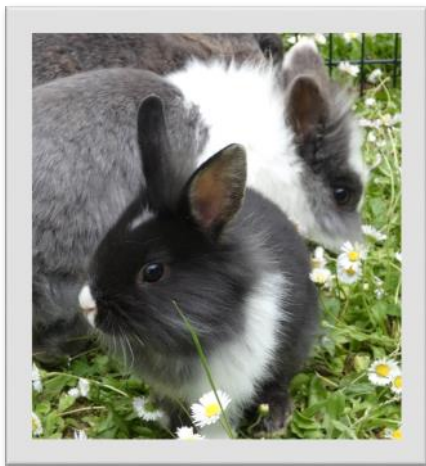
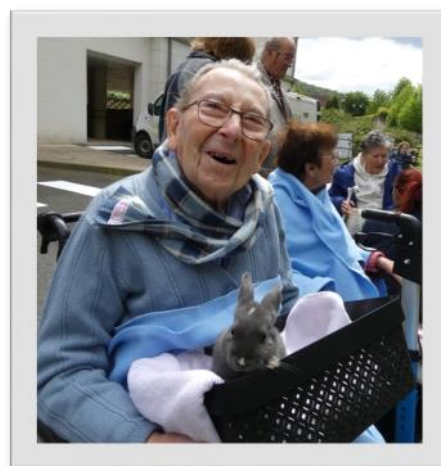
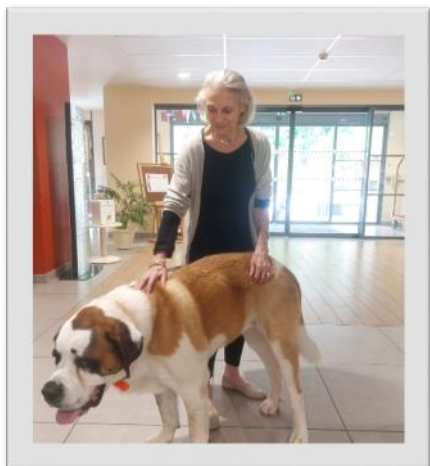


Simulateur de vieillissement



Chaise RAIZER

Médiation animale avec Ticoa



Juin 2025

Jeux : Les 10 différences



Le saviez-vous :

Roland-Garos : du 19 mai au 8 juin 2025

Pourquoi les balles de tennis sont-elles jaunes ?

À l'origine, les balles de tennis n'avaient rien de jaune. Elles étaient blanches, voire noires, en raison de leur composition en laine. Mais vers la fin des années 70, la télévision en couleur fait son apparition. Le tennis est de plus en plus retransmis, mais les balles blanches perturbent, car elles se confondent avec les lignes blanches du court.

En 1972, pour offrir une meilleure visibilité aux téléspectateurs, les diffuseurs et la Fédération internationale de tennis décident d'introduire dans le circuit des balles de feutre jaune. Mais pas n'importe quel jaune. Un jaune fluorescent appelé «optic yellow» déterminé par des recherches comme étant la couleur la plus visible à la TV. Depuis, tous les tournois utilisent ce standard. Mais, officiellement, les balles blanches sont encore autorisées sur le circuit professionnel.

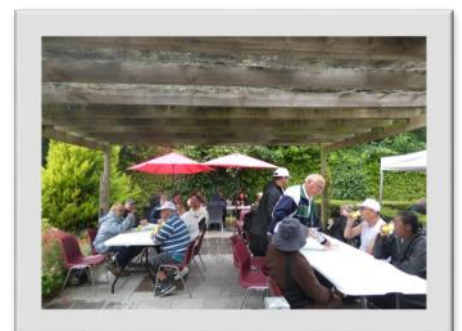
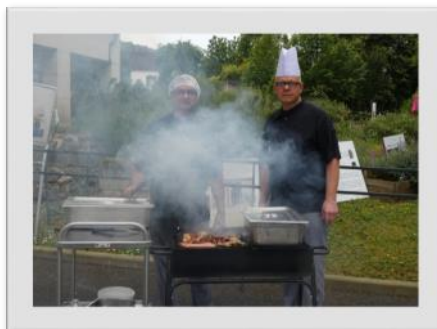
Juin 2025

Restauration

Saison des barbecues

Comme chaque année, c'est avec la randonnée pédestre que nous lançons la saison des barbecues. Et même les quelques gouttes de pluie ne nous ont pas empêchées d'en profiter. Vous trouverez donc ci-dessous les photos du premier barbecue de l'année.

Durant toute la période estivale, un vendredi sur deux, un barbecue sera proposé aux résidents, avec la possibilité à chaque fois de déjeuner en terrasse. Nous espérons que la météo sera assez clémente cette année pour ce moment convivial et très apprécié par nos aînés.



Juin 2025

Informations diverses

Anniversaires



Ce mois-ci, nous fêtons les anniversaires de :

Mme Padovan	1er juin
Mme Larsimont	2 juin
Mme Petit	6 juin
Mme Rinzler	10 juin
Mme Pechon	27 juin
Mr Pintat	28 juin

Rendez-vous gastronomiques

Lundi 2 juin (15h) : Goûter de bienvenue

Jeudi 6 juin (12h) : Anniversaires du mois de mai

Vendredi 13 juin (8h) : Buffet petit déjeuner

Dimanche 15 juin (12h) : Repas festif (fête des pères)

Conseil de la Vie Sociale

Les membres du CVS tiendront leur permanence le **mardi 3 juin à l'accueil de la résidence**, afin de recueillir les souhaits que vous voulez qu'ils abordent à la prochaine réunion le **vendredi 20 juin**. N'hésitez pas à aller à leur rencontre.

Juin 2025

Contacts utiles



MEDECINS

Médecins coordinateurs

Dr Ben-Rabah

Lundi soir - mardi
matin + 1/2 Journée
selon le planning

Dr Manu

Jeudi et vendredi
après-midi

Dr Schneider

Mercredi matin et
vendredi matin

Médecins traitants

Dr Grimonprez

Dr M'Sakni

INFIRMIERE COORDINATRICE

**Laetitia Lacroix
Martinez**

ERGOTHERAPEUTE

Clarisse Prévost

PSYCHOLOGUE

Kary Stern

PSYCHOMOTRICIENNE

Sandra Meunier

REFERENTES BIENVEILLANCE

**Carole (ASG) et
Laetitia (IDEC)**

AGENT DE MAINTENANCE

Julien Marié

CHEF DE CUISINE

Christophe Courcy

RESPONSABLE ANIMATION

Eugénie Cubit

RESPONSABLE HEBERGEMENT

Tiphaine Hagné

LINGERE

Valérie Mercier

SECRETAIRES

Mélanie De Almeida

Régicia Bimbakila

CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Président

Mr Valat

Représentants résidents titulaires

Mme Dupont, Mme Viet.

Représentants résidents suppléants

Mme Deana

Représentants familles titulaires

Mr Dupire et Mme Gratiot

Représentants familles suppléants

Mme Bouvier Matras

Représentants collaborateurs titulaires

Eugénie Cubit (resp. animation) et
Isabelle Morret (soignante)

Représentants collaborateurs suppléants

Leïla Cassamo (soignante) et
Adeline Guignon (ASH)

Adresse mail pour joindre les représentants
du Conseil de la Vie Sociale
cvs.source.nogent@gmail.com

PRESTATAIRES

Ambulances

Favier

03 23 82 04 56

COIFFURE

Corinne

Jeudi

03 23 70 18 03

Kinésithérapeutes

Andreea Durac

Lundi-Mardi-Jeudi-
Vendredi

Pedro Silva

Ligia Cruz

Lundi, mercredi et
vendredi après midi

Clara Closson

Mardi et jeudi après-
midi

Pédicure - Podologue

Johann Boucaret

Tous les lundis

Pressing

Bulle de linge

Assistante sociale (en mairie)

Magalie Rebeix

Lundi 13h30-16h
(sur rdv) à la mairie
03 23 83 85 28
03 23 83 92 02
(secrétariat)

Rédactrice en Chef :

Eugénie Cubit